

GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE

Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

PSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN & KOMMUNIKATION

Das 1x1 der Sozialpsychologie

Sozialpsychologie, Andere verstehen: soziale Wahrnehmung, Attribution, Selbstbild, kognitive Dissonanz, Anderen gefallen: soziale Kognition, Heuristiken, Konformität, & soziale Normen, Individuum, Gruppe & Gruppendynamik, Ent- stehen & Abbau von Vorurteilen, Beziehungen und zwischenmenschliches Kennenlernen

Die Basics: Denken, Fühlen und Handeln

Das menschliche Gehirn, Neuronale Kommunikation, Wahrnehmung, Bewusstsein, Denken, Gedächtnis & Lernen, Lerntheorien, Emotionen, Motivation, Erkenntnisse aus der Neurobiologie

Deine Identität: Psychologie der Persönlichkeit

Psychologie der Persönlichkeit, Werte, Bedürfnisse, Motive, Ressourcen, Stärken, Verhalten, Übungen zur Selbstreflexion, wertebasierte Entscheidungen, Persönlichkeitsmodelle und -profile, Motiv-Verhalten-Wert-Kontext-Modell

Grundlagen der Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie

Entwicklungsstadien, Typen und Traits, psychodynamische & humanistische Persönlichkeits- theorien

Grundlagen der klinischen Psychologie

Überblick über die psychischen Störungen nach ICD-10, Fallbeispiele und Auswirkungen auf das soziale Umfeld, Grenzen Beratung/Therapie

Die Kraft der Kommunikation: Modelle der Gesprächsführung

Konstruktivismus, Klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation

Kommunikation: Verstehen und Verstanden werden

Gewaltfreie Kommunikation und klientenzen- trierte Beratung mit Fallbeispielen

DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Onlinevorlesung (OV)	Webcast (WC)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)
Dein WELCOME Paket der ALH-Akademie					WEB: Begrüßungs- webinar WBT: Zeit- und Selbst- management
1	SB 1: Das 1x1 der Sozialpsychologie SB 2: Die Basics: Denken, Fühlen und Handeln				
2		OT 1: Die Basics: Allgemeine Psychologie & Sozial- psychologie			WBT 1: Deine Identität: Psychologie der Persönlichkeit
3	SB 3: Grundlagen der Entwick- lungs- und Persönlichkeits- psychologie		OV 1: Grundlagen der klinischen Psychologie		
4	SB 4: Die Kraft der Kommunikation: Modelle der Gesprächs- führung	OT 2: Entwicklungspsychologie, klinische Psychologie und Kommunikation		WC 1: Kommunikation: Verstehen und Verstanden werden	

PRÜFUNGSLEISTUNG: ONLINETESTS