

# Traumafachberater (ALH)

## Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in deinen Lehrgang, erste Schritte in deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie du dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie du mit „Zeitfressern“ umgehst

## Einführung in die Psychotraumatologie

### Grundlagen der Psychotraumatologie

Geschichte, Überblick zu traumazentrierten Arbeitsfeldern und Zielgruppen, berufspolitischer Hintergrund, zentrale Konzepte psychischer Traumatisierung, Dissoziationstheorien, Flucht & Trauma

### Trauma: Mögliche Folgen und Behandlungsweisen

Kindheitstraumata, Traumaverarbeitung im zeitlichen Längsschnitt, Traumafolgeproblematiken, Traumagedächtnis, Behandlungsverfahren (imaginativ-hypnotherapeutische Techniken, Dialektisch-Behaviorale Therapie, VT für PTBS, körperorientierte Verfahren (wie SE, NARM, Pharmakotherapie), Phasenmodelle traumazentrierter Intervention

### Das Leben mit Trauma: Fälle aus der Praxis

Dissoziation, Retraumatisierung, Flashbacks, PTBS, Auswirkungen von Traumata auf das Leben

### Grundaspekte traumazentrierter Arbeit

Traumastensible Haltung, Beziehungsaufbau und Zusammenarbeit, Basisstrategien traumazentrierter Arbeit bei akuten und komplexen Traumatisierungen, Psychoedukation

## Selbsterfahrung & persönliche Reflexion

### Professionelle Rolle und Haltung in der traumazentrierten Beratung

Besondere Anforderungen der beruflichen Rolle und die Beziehungsgestaltung in den verschiedenen Arbeitsbereichen der traumazentrierten Arbeit, Basisstrategien traumazentrierter Arbeit, Selbstfürsorge und Mitarbeiter(innen)fürsorge

### Reflexion: Haltung, Rolle & Biografie

Reflexion der eigenen beruflichen Rolle in Bezug auf Biografie und Gegenwart

## Stabilisierung & Traumaverarbeitung

### Grundlagen der Stabilisierung traumatisierter Menschen

Strukturelle Voraussetzungen für Stabilisierung, körperliche, soziale und psychische Stabilisierung und Affektregulation, Möglichkeiten interaktioneller Elemente, traumaspezifische Kriseninterventionen, traumazentrierte Krisenintervention in der Sozialpsychiatrie und in der Arbeit mit Flüchtlingen

### Methoden zur psychischen Stabilisierung und Affektregulation

Ressourcenorientierte stabilisierende Interventionen: Arbeit mit inneren Anteilen, Imagination, Distanzierungs- und Kontrolltechniken (Einsatzmöglichkeiten, Grenzen und Kontraindikationen)

### Professioneller Umgang mit Traumaverarbeitungsprozessen

Umgang mit Traumaverarbeitungsprozessen in verschiedenen traumazentrierten Handlungsfeldern, Begleitung spontaner Traumaverarbeitungsprozesse

### Stabilisierende Interventionen in der Praxis

Sichere Orte, Distanzierungsmöglichkeiten, innere Helfer, Gedankenstopp, „Notfallkoffer“, Krisenintervention, Basics traumazentrierter Arbeit (ressourcenorientierte Gesprächsführung, Dissoziationsstopp)

## Traumazentrierte Beratung in verschiedenen Kontexten

### Zentrale Aspekte der traumazentrierten Beratung

Beratungsplanung und -prozess, verschiedene Zielgruppen in der traumaspezifischen Beratung, Möglichkeiten und Grenzen der traumazentrierten Beratung (inkl. ethischer und rechtlicher Grundlagen), traumasensible Gestaltung des Endes der Beratungsbeziehung, Indikationen zur Weiterverweisung

### Verschiedene Settings der traumazentrierten Beratung

Hintergründe und verschiedene Kontexte (z. B. Schuldnerberatung, Schwangerschaftsberatung, soziale Beratung) mit ihren Möglichkeiten und Grenzen

### Umgang mit Akutfällen in der traumazentrierten Beratung

Krisenintervention/Suizidprävention, Klienten in Ausnahmesituationen, Prävention

### Kinder und Familie: Die Grundlagen der pädagogischen Traumaaarbeit

Konzeptionelle Ansätze der Traumapädagogik, Einführung in die bindungs- und beziehungsorientierte Pädagogik (Bindungstheorie), Umgang mit dissoziativem störungswertigem Verhalten, traumapädagogische Stabilisierung, traumasensible Elternarbeit, traumazentrierte/sensible Gruppenarbeit

## Fallanalysen und Selbstreflexion unter Supervision

### Traumafälle in der Praxis kompetent begleiten

Vorstellung der Fallarbeiten, Besprechung von Fallbeispielen, Rollenspiele zur Erarbeitung und zum Umgang mit spezifischen Fällen, Übungen, Reflexion

### Traumapädagogik

#### Zubuchbares Vertiefungsmodul

Mehr Informationen unter:  
[www.alh-akademie.de/traumapaedagogik](http://www.alh-akademie.de/traumapaedagogik)



## Der zeitliche Lehrgangsablauf

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)		Präsenzphase (PP)
Dein <b>WELCOME</b> Paket der ALH-Akademie				WEB: Begrüßungswebinar	WBT: Zeit- und Selbstmanagement	
1	SB 1: Grundlagen der Psychotraumatologie	OT 1: Theoretische Grundlagen der Psychotraumatologie				
2	SB 2: Trauma: mögliche Folgen und Behandlungsweisen			WEB 1: Das Leben mit Trauma: Fälle aus der Praxis		
3	SB 3: Grundaspekte traumazentrierter Arbeit – Beziehungsaufbau und Basisstrategien	OT 2: Traumafolgen, Behandlung & traumasensible Arbeit				PP 1: Reflexion: Haltung, Rolle & Biografie 2 Tage
4	SB 4: Professionelle Rolle und Haltung in der traumazentrierten Beratung			WEB 2: Der Blick nach innen: Selbstreflexion zur beruflichen Rolle		PP 2: Stabilisierende Interventionen in der Praxis 2 Tage
5						
6	SB 5: Grundlagen der Stabilisierung traumatisierter Menschen					
7	SB 6: Methoden zur psychischen Stabilisierung und Affektregulation		FA 1: Stabilisierung & Traumaverarbeitung: Fälle aus der Praxis			PP 3: Traumafälle in der Praxis kompetent begleiten 2 Tage
8	SB 7: Professioneller Umgang mit Traumaverarbeitungsprozessen	OT 3: Traumaverarbeitung & Stabilisierung		WEB 3: Traumaverarbeitungsprozesse praktisch begleiten		
9						
10	SB 8: Zentrale Aspekte der traumazentrierten Beratung			WEB 4: Verschiedene Settings der traumazentrierten Beratung WEB 5: Umgang mit Akutfällen in der traumazentrierten Beratung		
11	SB 9: Kinder und Familie: die Grundlagen der pädagogischen Traumaarbeit		FA 2: Praktische traumazentrierte Beratung			
12						Die Präsenzphasen sind einzeln oder in Blöcken buchbar!

**Abschlussprüfung:** Abschlussarbeit