

# Suchtberatung (ALH)

## Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in deinen Lehrgang, erste Schritte in deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie du dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie du mit „Zeitfressern“ umgehst

## Einführung in die Suchtthematik

### Sucht und Menschenbild – Definition und Erklärungsansätze

Das Menschenbild in der Suchtbehandlung, Suchtmodelle, Krankheitsbegriff, Theorien der Suchtentstehung, Verbreitung von Suchtmittelkonsum in der Bevölkerung, ganzheitliche Betrachtung von Suchtphänomenen

### Psychologie der Sucht

Psychodynamik, Lebenswelt von Suchtkranken, (Über-)Lebensmuster, Umweltbezug von Suchtphänomenen, Suchtverläufe, Persönlichkeitsdiagnostik, typische Abwehrmechanismen Suchtkranker, ressourcenorientierte Sichtweise des Suchtverhaltens

### Einführung in die Suchtdynamik

Grundlagenwissen zu Entstehung und Verlauf von Suchterkrankungen wird durch Praxisfälle vertieft

### Sucht als Gegenstand der Medizin

Medizinisches Versorgungssystem, Pharmakotherapie, Substitution, Bedeutung der Arzt-Patienten-Beziehung, grundlegende Verfahren und Arbeitsfelder der Schulmedizin in der Suchtbehandlung, neurobiologische Erkenntnisse, Neuro-Enhancement, Co-Abhängigkeit

## Die stoffgebundenen und -ungebundenen Süchte

### Alkoholismus

Konsumpraktiken und Epidemiologie, Verstoffwechslung & Wirkungsspektrum von Alkohol, pharmakologische Wirkungen von Alkohol, wesentliche Formen und Folgen der Alkoholintoxikation, Abgrenzung von sozialem Trinken, Alkoholmissbrauch und Abhängigkeit, Alkoholkonsum bei Jugendlichen, die wichtigsten Alkoholfolgekrankheiten

### Basiskurs Sucht

Übersicht über verschiedene Sucht- und Helfermodelle, Diagnostik, Auftragsklärung, Wirkung & Nebenwirkungen, Konsummotive, Beratungssituationen, Sucht & Lebensstil

### Medikamentenabhängigkeit

Ursachen und Kontext des Medikamentenmissbrauchs, Besonderheiten der ärztlichen Verschreibungspraxis, allgemeine Suchtstoffpharmakologie, Substanzgruppen & Suchtpotential, typische Entzugssyndrome, Notfallsituationen

### Betäubungsmittelabhängigkeit

Ursachen und Kontext des Betäubungsmittelmissbrauchs, Substanzgruppen, Suchtpotential & Konsumpraktiken, Designerdrogen, relevante Diagnosekriterien, typische Entzugssyndrome, Notfallsituationen, Folgen auf psychiatrisch-neurologischem Gebiet

### Weitere stoffgebundene und -ungebundene Süchte

Erscheinungsformen der Tabakabhängigkeit, besondere Problematik des Inhalantienmissbrauchs, wichtige Formen stoffgebundener und -ungebundener Süchte und deren Psychodynamik, diagnostische Grundkenntnisse

### Störungsspezifisches Wissen

Theorievertiefung und Fälle zu stoffgebundenen und -ungebundenen Süchten

### Motivierende Beratung

Beraterische Ressourcen, Motivationsarbeit im Kontext verschiedener Therapieschulen, Motivational Interviewing, Durchführung von Erstgesprächen, Umgang mit Widerstand und Ambivalenzen, Suchtberatung in Zwangskontexten, Betriebliche Suchtberatung

## Die Folgen der Abhängigkeit

### Komorbidität bei Suchtverläufen

Selbstmedikation bei psychischen Belastungen, Wechselwirkung von psychischen Erkrankungen und Substanzmissbrauch, Persönlichkeitsstörungen & Suchterkrankungen, Indikationsstellung bei Doppeldiagnosen, Essstörungen

### Familie

Systemisch-familientherapeutische Sichtweise, Perspektivwechsel von linearen Ursache-Wirkungs-Modellen hin zu zirkulären Sichtweisen, pathologische Familiensysteme, Forschungsergebnisse über Familien Drogenabhängiger, Konzept der Co-Abhängigkeit, suchtkranke Eltern

### Arbeitswelt

Substanzbedingte Einflüsse auf die Arbeitsleistung, Arbeitssicherheit & Unfallrisiken durch Konsum psychotroper Substanzen, Stress in der Arbeitswelt, Substanzkonsum zur Stressbewältigung, Neuro-Enhancement, betriebliche Suchtprävention

### Systemisch-lösungsorientierte Ansätze

Suchtklienten und Berater in Beziehungskontexten, systematisch-lösungsorientierte Konzepte in der Suchtberatung, Sinnhaftigkeit und beziehungsgestaltende Funktion von Suchtverhalten, Sucht und Familie, Co-Abhängigkeits-Konzept

### Rechtsfragen

Überblick zum Rechtssystem, Arbeits- und Sozialrecht, Strafrecht, verkehrsrechtliche Bestimmungen in Hinblick auf die Fahreignung, Betäubungsmittelrecht, Konzept „Therapie als Strafe“, rechtliche Voraussetzungen der Substitutionsbehandlung

## Praxiswissen der Suchtberatung

### Beratungskompetenz

Beraterische Basisfähigkeiten, Beratungsmodelle verschiedener Therapieschulen, Motivationsbildung bei Suchtklienten, niedrigschwellige Beratungsansätze, motivierende Gesprächsführung, Reflexion der eigenen Helferrolle, Bedeutung fachlicher Aus- und Weiterbildung, Selbsterfahrung und Supervision, fachliche Netzwerke der Suchtberatung



## Der zeitliche Lehrgangsablauf

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)		Präsenzphase (PP)
Dein <b>WELCOME</b> Paket der ALH-Akademie				WEB: Begrüßungswebinar	WBT: Zeit- und Selbstmanagement	
1	SB 1: Sucht und Menschenbild – Definition und Erklärungsansätze			WEB 1: Einführung in die Suchtdynamik		
2	SB 2: Psychologie der Sucht	OT 1: Basiswissen der Sucht				
3	SB 3: Sucht als Gegenstand der Medizin		FA 1: Grundlagenwissen Sucht			PP 1: Basiskurs Sucht 2 Tage
4	SB 4: Alkoholismus					PP 2: Motivierende Beratung 2 Tage
5	SB 5: Medikamentenabhängigkeit	OT 2: Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit				PP 3: Systemisch-lösungsorientierte Ansätze 2 Tage
6	SB 6: Betäubungsmittelabhängigkeit		FA 2: Stoffgebundene Süchte			
7	SB 7: Weitere stoffgebundene und -ungebundene Süchte			WEB 2: Störungsspezifisches Wissen		
8	SB 8: Komorbidität bei Sucht verläufen					
9	SB 9: Familie		FA 3: Weitere Süchte und Abhängigkeitsfolgen			
10	SB 10: Arbeitswelt					
11	SB 11: Rechtsfragen	OT 3: Abhängigkeitsfolgen		WEB 3: Praxisbezug Suchtberatung		
12	SB 12: Beratungskompetenz		FA 4: Praxiswissen der Suchtberatung			Die Präsenzphasen sind einzeln oder in Blöcken buchbar!

**Abschlussprüfung:** Klausur