

Psychologischer Berater (ALH)

Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in deinen Lehrgang, erste Schritte in deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie du dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie du mit „Zeitfressern“ umgehst

Grundlagen der psychologischen Beratung

Allgemeine Psychologie: Denken, Fühlen & Handeln

Das menschliche Gehirn, Neuronale Kommunikation, Wahrnehmung, Bewusstsein, Denken, Gedächtnis & Lernen, Lerntheorien, Emotionen, Motivation, Erkenntnisse aus der Neurobiologie

Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie

Entwicklungsstadien, Typen und Traits, psychodynamische & humanistische Persönlichkeits-theorien

Trends und Themen der Psychologie

Aktuelle Themen – z.B. Positive Psychologie, Online-Beratung

Sozialpsychologie & Gruppendynamik

Soziale Normen, Rollen & Regeln, Einstellung & Vorurteile, Gruppenprozesse

Klinische Psychologie & Psychotherapie

Überblick über die psychischen Störungen nach ICD-10, Fallbeispiele und Auswirkungen auf das soziale Umfeld, Überblick über klassische Therapieansätze, Angehörigenberatung

Beratungskompetenz – Modelle der psychologischen Beratung

Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation

Konstruktivismus, klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation

Das Beratungsgespräch in der Praxis

Phasen eines Beratungsgesprächs, Erstgespräch, Auftragsklärung, Umgang mit problematischen Gesprächsverläufen, Krisenintervention

Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze

Kognitive Umstrukturierung, Verhaltensanalyse, multimodale Konzepte, systemische Ansätze

Klientenzentrierte Beratung & Kommunikation

Aktives Zuhören, klientenzentrierte Haltung, Erstgespräch, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team

Konzepte, Methoden & Instrumente der psychologischen Beratung

Stressbewältigung und Achtsamkeit

Stresskonzepte, Stress & Bewegung, Achtsamkeit in modernen Therapie- und Beratungskonzepten, MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

Burnoutprävention in der Beratungspraxis

Checkliste Burnoutgefährdung, Stressbewältigungsmanuale

Arbeits- und Organisationspsychologie

Führungsstile, Arbeitszufriedenheit, Burnout & Boreout, Mobbing, Sucht & leistungssteigernde Substanzen, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) & Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Persönlichkeitsprofile als Instrumente der psychologischen Beratung

Big Five, REISS, DISG

Ausgewählte Methoden & Interventionen der psychologischen Beratung

Stressbewältigung & Verhaltensanalyse, Systemische Interventionen

Die berufliche Praxis als psychologischer Berater

Aufgaben & Rolle des Psychologischen Beraters

Das Berufsbild des Psychologischen Beraters, Abgrenzung Therapie – Beratung anhand von Fallbeispielen

Der Start in eine erfolgreiche berufliche Praxis

Rechtliche Rahmenbedingungen, Vertragsgestaltung, Marketing



Der zeitliche Lehrgangsablauf

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)		Präsenzphase (PP)
Dein WELCOME Paket der ALH-Akademie				WEB: Begrüßungswebinar	WBT: Zeit- und Selbstmanagement	
1	SB 1: Allgemeine Psychologie: Denken, Fühlen & Handeln					
2	SB 2: Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie			WEB 1: Trends und Themen der Psychologie		
3	SB 3: Sozialpsychologie & Gruppendynamik					
4	SB 4: Klinische Psychologie & Psychotherapie	OT 1: Grundlagen der psychologischen Beratung				
5	SB 5: Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation			WEB 2: Das Beratungsgespräch in der Praxis		PP 1: Klientenzentrierte Beratung & Kommunikation <i>2 Tage</i>
6	SB 6: Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze		FA 1: Praxisfälle der psychologischen Beratung			PP 2: Ausgewählte Methoden & Interventionen der psychologischen Beratung <i>2 Tage</i>
7						
8	SB 7: Stressbewältigung und Achtsamkeit	OT 2: Stresskonzepte				
9			FA 2: Stressbewältigung/ Burnoutprävention	WEB 3: Burnoutprävention in der Beratungspraxis		
10	SB 8: Arbeits- und Organisationspsychologie			WEB 4: Persönlichkeitsprofile als Instrumente der psychologischen Beratung		
11			FA 3: Interventionen in der psychologischen Beratung			
12				WEB 5: Aufgaben & Rolle des Psychologischen Beraters WEB 6: Der Start in eine erfolgreiche berufliche Praxis		Die Präsenzphasen sind einzeln oder in Blöcken buchbar!
Abschlussklausur						