

# Paarberatung (ALH)

## Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in deinen Lehrgang, erste Schritte in deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie du dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie du mit „Zeitfressern“ umgehst

## Grundlagen der Paarberatung

### Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung

Modelle der Paarbeziehung, Bindungstheorie & Bindungsstile, Persönlichkeit in der Partnerschaft, Nähe & Distanz, Emotionsfokussierte Therapie (Johnson), Differenzierungsbasierte Therapie (Schnarch), Paarkonflikte, Setting, Allparteilichkeit, Berater-Tandem

### Beziehungsalltag in der Paarberatung

Erwartungen an den Partner, Ideale und Wahrnehmungsverzerrungen in Beziehungen, Schuldzuschreibungen, Stress & Partnerschaft, Umgang mit Konflikten, Paar-Kommunikation

### Modelle und Themen der Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Modelle werden anhand von Fallbeispielen der Paarberatung verdeutlicht

### Sexualität & Familie in der Paarberatung

Sexualität, Treue & Eifersucht, wenn aus dem Paar eine Familie wird, unerfüllter Kinderwunsch, gleichgeschlechtliche Partnerschaften, Paare nach der Familienphase, Trennung

### Selbsterfahrung

Selbsterfahrung zu Themen der Paarberatung, u. a. zur besonderen Herausforderung der Allparteilichkeit

## Beratungskompetenz – Modelle der psychologischen Beratung

### Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation

Konstruktivismus, klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation

### Das Beratungsgespräch in der Praxis

Phasen eines Beratungsgesprächs, Erstgespräch, Auftragsklärung, Umgang mit problematischen Gesprächsverläufen, Krisenintervention

### Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze

Kognitive Umstrukturierung, Verhaltensanalyse, multimodale Konzepte, systemische Ansätze

### Klientenzentrierte Beratung & Kommunikation

Aktives Zuhören, klientenzentrierte Haltung, Erstgespräch, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team

## Praxis der Paarberatung

### Methoden & Interventionen der Paarberatung

Paarberatung mit dem Modell der Transaktionsanalyse, das Innere Team in der Paarberatung, „Hausaufgaben“ für das Paar, Systemische Fragetechniken, Arbeit mit dem Familienbrett/Familienskulptur, Mediation

### Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt.

### Systemische Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der systemischen Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt.

### Methodentraining Paarberatung

Ausgewählte Methoden zur Anwendung in der Paarberatung, z.B.: Zwiegespräch, Transaktionsanalyse, Das Innere Team, Systemische Interventionen: Systemische Fragetechniken + Familienbrett/-aufstellung an Fallbeispielen



## Der zeitliche Lehrgangsablauf

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)		Präsenzphase (PP)
				WEB: Begrüßungswebinar	WBT: Zeit- und Selbstmanagement	
Dein <b>WELCOME</b> Paket der ALH-Akademie						
1	<b>SB 1:</b> Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung	<b>OT 1:</b> Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung				
2	<b>SB 2:</b> Beziehungsalltag in der Paarberatung	<b>OT 2:</b> Beziehungsalltag in der Paarberatung		<b>WEB 1:</b> Modelle und Themen der Paarberatung in der Praxis		<b>PP 1:</b> Selbsterfahrung 2 Tage
3	<b>SB 3:</b> Sexualität & Familie in der Paarberatung		<b>FA 1:</b> Themen der Paarberatung			<b>PP 2:</b> Klientenzentrierte Beratung & Kommunikation 2 Tage
4	<b>SB 4:</b> Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation			<b>WEB 2:</b> Das Beratungsgespräch in der Praxis		<b>PP 3:</b> Methodentraining Paarberatung 2 Tage
5	<b>SB 5:</b> Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze		<b>FA 2:</b> Praxisfälle der psychologischen Beratung			
6						
7	<b>SB 6:</b> Methoden & Interventionen der Paarberatung	<b>OT 3:</b> Methoden & Interventionen der Paarberatung				
8			<b>FA 3:</b> Methoden & Interventionen der Paarberatung in der Praxis	<b>WEB 3:</b> Paarberatung in der Praxis <b>WEB 4:</b> Systemische Paarberatung in der Praxis		
9						Die Präsenzphasen sind einzeln oder in Blöcken buchbar!

**Abschlussprüfung:** Klausur