

Resilienz, Stabilisierung und Selbstheilung

Die Kölner ALH Akademie bietet eine kostenfreie Webinarreihe und ein Seminar im Rahmen der KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit.

Köln, 25. September 2023. Vom 10. bis 20. Oktober 2023 findet zum siebten Mal die KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit statt. Im Rahmen der Veranstaltung lädt die ALH Akademie mit Sitz in Köln zu kostenfreien Webinaren und Seminaren ein. Die Akademie möchte mit dem Angebot ein Bewusstsein für die seelische Gesundheit schaffen und zum Abbau von Vorurteilen gegenüber psychischen Erkrankungen beitragen. Die Veranstaltungen sind öffentlich zugänglich und kostenfrei:

Die Themen und Termine:

10.10.2023, 14.00-17.00 Uhr

Seminar: „Lift yourself up – Affirmationen zur Selbstheilung“ mit Caroline de Jong, Poller Kirchweg 99, 51105 Köln

18.10.2023, 18.00-19.30 Uhr

Webinar: „Systemische Methoden & Perspektiven zur Selbsthilfe und eigenen Stärkung“ mit Mario Peine

19.10.2023, 15.00-16.30 Uhr

Webinar: „Resilienz fördern! Die eigene Gesundheit stärken – für sich selbst gut sorgen!“ mit Jörg Schaller

20.10.2023, 10.00-11.30 Uhr

Webinar: „Stabilisierende Interventionen“ mit Janina Klein

Die kostenfreie Anmeldung erfolgt online über den Link:

<https://www.trainahead.de/alh/seelische-gesundheit>

Bildunterschrift: Kostenfreie Informationsveranstaltungen zur KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit. Abdruck honorarfrei.

Über die ALH-Akademie, Köln

Die ALH-Akademie bietet seit 50 Jahren berufsbegleitende Ausbildungen für ganzheitliche Gesundheit und Beratung an. In den staatlich zugelassenen Lehrgängen werden praxisorientierte Fähigkeiten und aktuelles Fachwissen zur persönlichen Weiterentwicklung und beruflichen Qualifikation vermittelt. Die Basis bietet ein modernes mediengestütztes Lernsystem, das durch flexible Seminartermine und interaktive Online-Trainings genau auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten ist. Sie erhalten zudem jederzeit qualifizierte fachliche Beratung und individuelle Betreuung durch persönliche Fachtutoren.

Gender-Disclaimer:

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich eingeschlossen. Diese verkürzte Sprachform hat rein redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Kontakt:

ALH-Akademie
Fachakademie der
DGGB – Deutsche Gesellschaft
für berufliche Bildung mbH
Poller Kirchweg 99
51105 Köln

Web: www.alh-akademie.de

Pressekontakt:

Anja Eigen
Tel.: 0221 422929 - 36
Fax: 0221 422929 - 10
Mail: eigen@dqbb.de