

HEILPRAKTIKER (PSYCHOTHERAPIE)

Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHOTHERAPIE

Einführung in die Psychotherapie

Einführung, Grundlagen und Technik der Psychotherapie, Terminologie, Anamnese, Gesprächsführung, psychischer Befund, Diagnostik, Klassifikation der Krankheiten nach ICD und DSM, triadisches Ordnungssystem, Epidemiologie

Anamnese und psychopathologischer Befund in der Praxis

Einführung, äußere Rahmenbedingungen, Stellenwert der Anamnese und des psychischen Befundes, Diagnostik/Testverfahren, Definitionen, Inhalte der Anamnese und des psychopathologischen Befundes

Elementarfunktionen des psychopathologischen Befundes

Elementarfunktionen des psychopathologischen Befundes, Datenerfassung, Beispiele, Fragetechnik

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN UND VERHALTENSSTÖRUNGEN

Die organischen psychischen Störungen

Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnostik, Therapie chronischer und akuter organischer Psychosyndrome

Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen

Einführung in die Suchtthematik, Darstellung der Suchtthematik bei legalen Substanzen (Alkohol) und illegalen Substanzen (Opiate, Cannabis, Kokain, Amphetamine, Designerdrogen, Halluzinogene), Medikamentenabhängigkeit und Nikotinabusus

Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen

Einführung, Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnostik, Therapie, Prognose, Komorbidität, Notfälle bei Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen

Erstellung eines psychopathologischen Befundes

Anhand der Darstellung verschiedener Praxisfälle wird die Erstellung eines psychopathologischen Befundes trainiert

Die affektiven Störungen

Einführung, Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnose, Therapie, Verlauf der affektiven Störungen

Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen

Einführung, Epidemiologie, Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen, Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

GESPRÄCHSPSYCHOTHERAPIE

Die Gesprächspsychotherapie

Einführung, die Gesprächspsychotherapie als Beispiel für klientenzentrierte Therapieverfahren, technische Prinzipien, Phaseneinteilung der Gesprächspsychotherapie, exemplarische Anwendung der Prinzipien der Gesprächspsychotherapie, Anwendungsgebiete und Grenzen der Gesprächspsychotherapie, Parallelen der Gesprächspsychotherapie zu anderen Verfahren

KINDER- UND JUGEND-PSYCHIATRIE

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie

Einführung, Intelligenzminderung, Entwicklungsstörungen, Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in Kindheit und Jugend

RECHTLICHE GRENZEN UND WEITERE ANFORDERUNGEN AN DIE TÄTIGKEIT ALS HEILPRAKTIKER (PSYCHOTHERAPIE)

Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen

Begriffsdefinition, Heilpraktikerrecht, allgemeine Rechtsfragen der therapeutischen Tätigkeit, Betreuungsrecht, Unterbringungsrecht, psychiatrische Notfälle in der therapeutischen Praxis, Umgang mit Suizidalität

Vertiefung der Gesetzeskunde

Vertiefung der Gesetze und Rechte, Herstellung des Praxisbezugs

TRAINING FÜR DIE SCHRIFTLICHE PRÜFUNG

Schriftliche Prüfungsfragen erfolgreich bestehen

Original Prüfungsfragen zum Üben

BEHANDLUNGSVERFAHREN PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN

Die Somatotherapie

Einführung, Behandlung mit Psychopharmaka, Schlafentzug/Wachtherapie, Elektrokrampftherapie, Magnetstimulation und Lichttherapie

Die Psychotherapie im Überblick: Theoretische Modelle, Wirksamkeit und Psychotherapieforschung

Einführung in die Psychotherapie/-verfahren, Theoretische Fundierung, biologische Erkenntnisse, Ergebnisse der Psychotherapieforschung, Zukunft der Psychotherapie

Die Psychoanalyse

Einführung, psychoanalytische Theorie außerhalb des therapeutischen Kontextes, psychoanalytische Lehre, Objekt-Beziehungs-Theorie, Psychoanalytische Technik, Psychoanalyse heute

Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Einführung, Definition und Schlüsselbegriffe, Einsatzmöglichkeiten der dynamischen Psychotherapie, Einschränkungen, Grenzen und

Kontraindikationen, allgemeine und spezifische Wirkfaktoren, Ablauf und Ausgestaltung der tiefenpsychologisch fundierten Behandlung, Beispiele therapeutischen Vorgehens

Die supportive Psychotherapie, psychotherapeutisches Basisverhalten und die Entspannungsverfahren

Einführung, psychotherapeutisches Basisverhalten und supportive Psychotherapie (Indikationen, Grundsätze), Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)

Die Verhaltenstherapie

Einführung, Schlüsselbegriffe der Lerntheorie, Stufen des diagnostisch-therapeutischen Prozesses, die Problem- und Verhaltensanalyse, K-Modell von Linden, Methoden der Verhaltenstherapie, Stressbewältigungsprogramme, Störungen aus verhaltenstherapeutischer Sicht, störungsspezifische Anwendung verhaltenstherapeutischer Interventionen

Die verschiedenen Therapieverfahren

Einführung, Vorstellung der Methodenvielfalt in der Psychotherapie, Abgrenzung und Reichweite, Psychoedukation, Krisenintervention, Hypnose, Psychodrama, Katathym-imaginative Psychotherapie, Neurolinguistisches Programmieren, Logotherapie, Gestalttherapie, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), körperbezogene Verfahren

SYSTEMISCHE THERAPIE

Die systemische Therapie

Einführung, Grundlagen der systemischen Modelle, Techniken der systemischen Therapie

MANAGEMENTWISSEN FÜR DEINE ERFOLGREICHE PRAXIS

Die Eröffnung Deiner Praxis, Praxismanagement und Marketing

Informationen zu Praxisgründung, Marketing, Praxismanagement



Deine 5 kostenfreien Zusatzzertifikate


1. Gesprächspsychotherapie in der Praxis (ALH)
2. Psychotherapieverfahren im Überblick (ALH)
3. Systemische Therapie in der Praxis (ALH)
4. Achtsamkeitsübungen in der Psychotherapie (ALH)
5. Entspannungsverfahren in der Psychotherapie (ALH)


DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Webcast (WC)	Fallarbeits (FA)	Onlinevorlesung (OV)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)	Seminare (S)
Dein <u>WELCOME</u> Paket der ALH-Akademie						WEB: Begrüßungswebinar WBT: Zeit- und Selbstmanagement	
1	SB 1: Einführung in die Psychotherapie		WC 1: Anamnese und psychopathologischer Befund in der Praxis WC 2: Elementarfunktionen des psychopathologischen Befundes			WEB 1: Anamnese und psychopathologischer Befund praktisch anwenden	
2	SB 2: Die organischen psychischen Störungen	OT 1: Die organischen psychischen Störungen			OV 1: Die organischen psychischen Störungen in der Praxis		
3	SB 3: Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	OT 2: Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen			OV 2: Der Missbrauch von psychotropen Substanzen in der Praxis		
4	SB 4: Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen	OT 3: Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen		FA 1: Erstellung eines psychopathologischen Befundes	OV 3: Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen in der Praxis		
5	SB 5: Die affektiven Störungen	OT 4: Die affektiven Störungen			OV 4: Die affektiven Störungen in der Praxis	WEB 2: Praxistraining: Fälle in der psychotherapeutischen Praxis	S 1: Die Gesprächspsychotherapie in der Praxis <i>0,5 Tage (digital)</i>
6	SB 6: Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen	OT 5: Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen			OV 5: Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen in der Praxis		S 2: Notfall-Training für die therapeutische Praxis <i>1 Tag (digital)</i>
7	SB 7: Die Gesprächspsychotherapie	OT 6: Die Gesprächspsychotherapie					S 3: Die systemische Therapie: Anwendung und Fallbeispiele <i>0,5 Tage (digital)</i>
ZERTIFIKAT: „GESPRÄCHSPSYCHOTHERAPIE IN DER PRAXIS (ALH)“							
8	SB 8: Die Kinder- und Jugendpsychiatrie	OT 7: Die Kinder- und Jugendpsychiatrie		FA 2: Fälle aus der Praxis Teil I	OV 6: Die Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Praxis		S 4: Prüfungsvorbereitung: mündliche Heilpraktikerüberprüfung (Psychotherapie) <i>1 Tag (digital)</i>
9	SB 9: Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen	OT 8: Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen			OV 7: Vertiefung der Gesetzeskunde		
#MEINWISSENSCHECK: FACHWISSEN REGELMÄSSIG TRAINIEREN – TESTE AB JETZT DEIN WISSEN SO OFT DU WILLST!							
10	SB 10: Die Somatotherapie					WEB 3: Prüfungsbootcamp 1: Psychotherapeutische Fallbeispiele	
11	SB 11: Die Psychotherapie im Überblick: Theoretische Modelle, Wirksamkeit und Psychotherapieforschung			FA 3: Fälle aus der Praxis Teil II			
12	SB 12: Die Psychoanalyse	OT 9: Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil I				WEB 4: Prüfungsbootcamp 2: Psychotherapeutische Fallbeispiele und typische Prüfungsfragen	
13	SB 13: Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie		WC 3: Prüfungstipps für Heilpraktiker (Psychotherapie)				
14	SB 14: Die supportive Psychotherapie, psychotherapeutisches Basisverhalten und die Entspannungsverfahren	OT 10: Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil II		FA 4: Vertiefung des Therapiegrundverständnisses und Herstellung des Praxisbezugs Teil I			
15	SB 15: Die Verhaltenstherapie					WEB 5: Prüfungscoaching & -simulation 1: Fallbeispiele souverän lösen	
16	SB 16: Die verschiedenen Therapieverfahren	OT 11: Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil III		FA 5: Vertiefung des Therapiegrundverständnisses und Herstellung des Praxisbezugs Teil II		WEB 6: Prüfungscoaching & -simulation 2: Herausfordernde Fälle und Fragen erfolgreich meistern	
ZERTIFIKAT: „PSYCHOTHERAPIEVERFAHREN IM ÜBERBLICK (ALH)“							
17	SB 17: Die systemische Therapie	OT 12: Die systemische Therapie					
ZERTIFIKAT: „SYSTEMISCHE THERAPIE IN DER PRAXIS (ALH)“							
18	SB 18: Die Eröffnung Deiner Praxis, Praxismanagement und Marketing	OT 13: Prüfungsvorbereitung: schriftliche Heilpraktikerüberprüfung (Psychotherapie)					Die Seminare sind einzeln oder in Blöcken buchbar!

VORBEREITUNG AUF DEINE ERFOLGREICHE HEILPRAKTIKERKENNTNISÜBERPRÜFUNG

DIESE 2 ZUSATZZERTIFIKATE KANNST DU KOSTENFREI ERHALTEN 

	Studienbrief (SB)	Onlinevorlesung (OV)	Onlinetest (OT)
ab Monat 9 belegbar		OV 1: Praxiswissen: Basics der Achtsamkeit	OT 1: Achtsamkeitsübungen in der Psychotherapie
		OV 2: Achtsamkeitsübungen im psychotherapeutischen Kontext	
	ZERTIFIKAT 1: „ACHTSAMKEITSÜBUNGEN IN DER PSYCHOTHERAPIE (ALH)“		

ab Monat 18 belegbar	SB 1: Entspannung: Wirkungsweise und Methoden	OV 3: Die Entspannungsverfahren in der Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie	OT 2: Wirkungsweise und Methoden von Entspannungsverfahren
	ZERTIFIKAT 2: „ENTSPANNUNGSVERFAHREN IN DER PSYCHOTHERAPIE (ALH)“		